

PROGRAMA 26 ABRIL ESCOLARES Y NIVEL GRAN CANARIA

Piscina: 29 de abril

Horario: 10.00am inicio de competición

PROGRAMA

09.00/09.50 – Calentamiento grupos escolares. (Calentamiento en seco niveles)

09.00/09.25 – Calentamiento de figuras.

09.25/09.50 – Calentamiento de rutinas.

10.00/10.20 – Competición figuras Novel 0.

10.25/10.35 – Competición figuras Novel 1.

10.50/10.55 – Competición Equipo Novel 1.

11.10/11.35 – Niveles pruebas seco.

11.40/12.30 – Niveles prueba agua.